

Salzburg, Rudolfshütte

Skihohtourenttraining für (Wieder)Einsteiger

Termin: 11. – 13. März 2021

Die Königsdisziplin des Tourenskilaufes verlangt einige Zusatzkenntnisse; Gehen mit Steigeisen, Gletscherbegehung mit Seil, Selbstsicherung, etc. werden in diesen 3 Tagen geübt. Um möglichst praxisnahe zu trainieren beziehen wir die umliegenden Hochtourenziele (Sonnblick, Hochfürleck, Granatspitze...) mit ein. Eine komplette Skihohtourenausrüstung (siehe Ausrüstungsliste), Kondition für Aufstiege (1000Hm) 300Hm pro Stunde und sicheres Abfahren bei allen Schneearten sind erforderlich.

Theorievorträge runden das Programm ab.

Unser Stützpunkt ist das Alpinhotel Rudolfshütte 2.315 m, liegt im Nationalpark Hohe Tauern und verfügt über einen Wellnessbereich und ist mit der Seilbahn leicht erreichbar.

Das Berghotel befindet sich bei Uttendorf am Weißsee im Salzburgerland, ca. 35 km von Zell am See entfernt.

Von der Talstation Weißsee Gletscherbahn (Parkplatz) Enzingerboden, gelangt man in ca. 20 Minuten mit der 6-er Umlaufbahn über die Mittelstation zur Bergstation. Von dort führt ein Tunnel direkt zum Berghotel Rudolfshütte.

Leistungen: 2 x Nächtigung mit Halbpension, 2 x Lunchpaket und Tourentee, Tourenführung und Schulung;

Nicht enthalten: Wellnessbereich, Anreise bis zur Seilbahn Talstation Rudolfshütte, Seilbahnfahrt, Stornoversicherung;

Ausrüstung: siehe Ausrüstungsliste

Anforderung: sicheres Abfahren bei allen Schneearten erforderlich, Kondition für Aufstiege von 1000 Hm (300 Hm/Std.).

Naturfreunde-Mitgliedschaft ist Voraussetzung für die Teilnahme!

Zimmer sind ab 16:00 Uhr bezugsfertig, Treffpunkt voraussichtlich um 10:00 Uhr der Talstation Seilbahn zur Rudolfshütte. Gemeinsame Auffahrt und Start der Veranstaltung;

Gesamtpreis: € 239,-/Person in Betten-Lager (10 Personen)

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen und max. 12 TeilnehmerInnen

Leitung: Gföllner Martina, Christian Herndler und Jan Herndler, ÜL Skihohtouren

Anzahlung: € 45,-/Person auf das Konto der Naturfreunde OÖ, Referat Touristik, fällig bei Anmeldung,

IBAN: AT85 1200 0803 1307 7100 BIC: BKAUATWW Verwendungszweck: Rudolfshütte
Skihohtourenttraining



Infos/Anfragen/Anmeldungen: Naturfreunde Oberösterreich, Landstraße 36/3, 4020 Linz,

Tel.: (0732) 772 661-21, Fax.: (0732) 772 661-61

e-Mail: touristik@naturfreunde-ooe.at

Website: <http://oberoesterreich.naturfreunde.at>